



28.10.26

г. Волгограда

Согласовано
Исполнительный директор
Иванов И.И.
14.08.26



Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда					
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



28.10.26

г.Вологарада



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

3 Вариант

3. Вариант					
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присем пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27

ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО

Ответственное лицо

Согласовано

В.И. Богданова Т.М.

Суреймер МОУ Швейц № 7 14.08.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Ковалев Р.С.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36

Ответственное лицо

С.А. Тихомирова

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотвердено

15090808.7.11

директор МОУ "Школа" № 9

14.08.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ "Водногограда"

18.02.26

Утверждено: ООО "Вино Маркет"

Ковалев Р.С.

3 Вариант

Присм пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за присм пиши:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Отвественное лицо

Dr. Tikhonov